

## Wybrane wydarzenia kampanii „Co nas spina?”

Drodzy Studenci,

z przyjemnością informujemy, iż w ramach kampanii „Co nas spina?” możecie skorzystać z **bezpłatnych konsultacji z lekarzem psychiatrą mgr Moniką Lebdą-Wyborną**, które odbędą się w Biurze Wsparcia Studenta UŚ w dniach 20. października w godzinach 11.00 – 14.00 oraz 6. listopada w godzinach 9.00 – 11.00. Osoby zainteresowane udziałem w takiej konsultacji prosimy o kontakt pod adresem: [psycholog@us.edu.pl](mailto:psycholog@us.edu.pl)

W dniach 22.10 oraz 29.10 w godzinach 17.00 – 19.00 serdecznie zapraszamy do udziału w **bezpłatnych warsztatach relaksacyjnych**, które odbędą się w sali 112 w rektoracie (ul. Bankowa 12). Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach prosimy o kontakt pod adresem: [promocja.wieciestem@us.edu.pl](mailto:promocja.wieciestem@us.edu.pl)

Zapraszamy również do udziału w **pokazach filmowych połączonych z dyskusją ze specjalistą**, organizowanych w Kinie Kosmos CSF w dniach:

- 17.10 godz. 18.30 pokaz filmu „**Fortepian**” – gość dyskusji: Magdalena Połec- Szalonek, psycholog, psychoterapeutka
- 31.10 godz. 20.00 pokaz filmu „**Antychryst**” – gość dyskusji: dr Kasper Czech, psycholog, psychoterapeuta
- 13.11 godz.20.00 pokaz filmu „**Wall street**” – gość dyskusji: dr Łukasz Jach, psycholog, socjolog

Więcej informacji na temat kampanii znajdziecie na stronie: [www.wieciestem.us.edu.pl/co-nas-spina](http://www.wieciestem.us.edu.pl/co-nas-spina)

Projekt „*Co nas spina?- Kampania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego*” (III edycja) organizowany jest przez Uniwersytet Śląski w Katowicach i Stowarzyszenie na rzecz wspomagania osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia „RAZEM”.

Kampania współfinansowana jest z środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.