



Projekt: „Co Nas Spina? — Kampania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego”
współfinansowana ze środków
Województwa Śląskiego

www.wieciemus.edu.pl/co-nas-spina

Drogi Studencie,

Już w czwartek 9. października w godzinach 10.00 – 13.30 odbędzie się piknik integracyjny na deptaku przed rektorem (ul. Bankowa)! Nie może Cię tam zabraknąć! Czekają na Ciebie m.in. takie atrakcje jak:

- *czekoladowe szaleństwo – moc muffinków i gorącej czekolady do rozdania*
- *liczne konkursy i zabawy z wyjątkowymi nagrodami*
- *Kabina Krzyku – wyrzuć z siebie negatywne emocje!*
- *krótka sesja jogi na powietrzu!*
- *o 12.00 występ zespołu jazzowego Jeanpierre*
- *porady dietetyka wraz z pomiarem parametrów masy ciała*
- *konsultacje z rehabilitantem – podstawy zdrowego masażu!*
- *możliwość wykonania podstawowych badań medycznych (np. ciśnienie, cukier)*
- *galeria znanych zaburzonych*
- *pokazy kuglarskie*
- *wystawa prac uczestników warsztatów terapii zajęciowej*
- *wystawa prac artystycznych w CINIBIE*
- *sprawdzenie swoich możliwości z AZS-em - ergometr wioślarski i rowerek stacjonarny!*
- *możliwość zapisania się na Bieg(z)USiem pod Egidą!*
- *i wiele, wiele innych atrakcji!*

Oprawę muzyczną imprezy zapewni Studenckie Radio EGIDA!

Przyjdź i przekonaj się sam!

Piknik organizowany jest w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, stanowi inaugurację trzeciej edycji kampanii „Co nas spina? – Kampania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego”. Tegoroczna edycja Kampanii organizowana jest przez Uniwersytet Śląski w Katowicach i Stowarzyszenie na rzecz wspomaganie osób z niepełnosprawnością i ich otoczenia „Razem”.

Projekt współfinansowany jest ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego. Kampanię już po raz trzeci honorowym patronatem objął Prezydent Miasta Katowice.



ul. Piasta 35, 44-200 Rybnik
tel.: +48 796 770 425
www.stowarzyszenierazem.org.pl



ul. Bankowa 12, 40-007 Katowice
tel.: +48 32 359 19 56
www.us.edu.pl



www.slaskie.pl